



COMUNE DI SANT'ANGELO-SCUOLE PRIMARIE COLLODI E MORZENTI

MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S.2023-2024



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERGIA
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese (pomodoro e 1/2 pz mozzarella) Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata al forno Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg. (fagioli, grana padano, farina, pangrattato, prezzemolo, aglio, carote) Carote julienne con olio EVO Pane Integrale Frutta fresca	Crema di zucchine con farro Arrosto di pollo al latte Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio EVO Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Primo sale Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Filetè di merluzzo panato Finocchi julienne con olio EVO/ Insalata verde e mais Pane comune Frutta fresca	Orzo con verdure di stagione (in brodo) Scaloppina di tacchino al limone Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro INF: Chicche al pomodoro e basilico Tortino di ricotta e piselli* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Filetè di merluzzo gratinato* Insalata di fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto in crema di carote Frittata al rosmarino Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di verdure con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Piselli in umido Purè di carote Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Carote julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Cosce di pollo al forno INF: Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido Carote julienne con olio EVO Pane Integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo gratinato Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Cous cous di verdure Frittata al forno Bieta costa ripassata* Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pennette integrali al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di carote con crostini Arrosto di lonza Insalata di patate e prezzemolo Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Insalata mista (insalata verde, pomodoro) Pizza margherita Pane Integrale 1/2 PZ Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo gratinato Finocchi julienne con olio EVO / Finocchi all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto al profumo di basilico Farinata di ceci Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdure Frittata al forno Fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di patate Petto di pollo agli aromi Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla crema di peperoni Primosale Zucchine al prezzemolo Pane Integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Arrosto di manzo Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto al pesto Merluzzo panato* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due astenschi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate.



COMUNE DI SANT'ANGELO-SCUOLE PRIMARIE COLLODI E MORZENTI
MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S.2023-2024



	MENU' ETICO-RELIGIOSO				
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese (pomodoro e 1/2 pz mozzarella) Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata al forno Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg. (fagioli, grana padano, farina, pangrattato, brezzemolo, aglio, carote) Carote julienne con olio EVO Pane Integrale Frutta fresca	Crema di zucchine con farro Arrosto di pollo al latte (1) Formaggio fresco Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Polpettine di nasello/merluzzo al forno* Tonno all'olio EVO (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Primo sale Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Filetè di merluzzo panato (4) Legumi Finocchi julienne con olio EVO/ Insalata verde e mais Pane comune Frutta fresca	Orzo con verdure di stagione (in brodo) Scaloppina di tacchino al limone (1) Legumi Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico INF: Chicche al pomodoro e basilico Tortino di ricotta e piselli * Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Filetè di merluzzo gratinato* (4) Carne bianca Insalata di fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto in crema di carote Frittata al rosmarino Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di verdure con crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Piselli in umido Purè di carote Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Carote julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Cosce di pollo al forno INF: Bocconcini di pollo al rosmarino (1) Formaggio fresco Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido Carote julienne con olio EVO Pane Integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo gratinato* (4) Legumi Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Cous cous di verdure Frittata al forno Bieta costa ripassata* Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pennette integrali al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di carote con crostini Arrosto di lonza (2) Legumi Insalata di patate e prezzemolo Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Insalata mista (insalata verde, pomodoro) Pizza margherita Pane Integrale 1/2 PZ Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo gratinato* (4) Formaggio Finocchi julienne con olio EVO / Finocchi all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto al profumo di basilico Farinata di ceci Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdure Frittata al forno Fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di patate Petto di pollo agli aromi (1) Filetto di pesce Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla crema di peperoni Primosale Zucchine al prezzemolo Pane Integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Arrosto di manzo (3) Formaggio fresco Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto pesto e pomodoro Merluzzo panato* (4) Legumi Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)

SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)